

КОМПЛЕТ ЗА ИТНИ СОСТОЈБИ



Бидете
подготвени
за првите
72 часа



Составете комплет
за итни состојби со
основни работи
и намирници



Комплетот да биде компактен и лесно достапен



Проверувајте ги продуктите и намирниците кои имаат рок на траење



Два литри вода по лице, во шишиња од 0.5 л



Таблети хлор за дезинфекција на вода



Сок или витамински пијалак за растворање за првите три дена



Храна што не се расипува лесно (конзервирана и сушена храна, енергетски плочки и сл.)



Мултифункционално џебно ноже или отворач за конзерви



Батериска лампа со комплет на резервни батерии



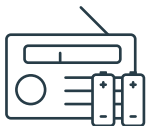
Запалка и кибрит



Локална географска карта



Тетратка и пенкало



Пренослив радиоприемник на батерии со резервни батерии



Свирче за секој член од заедницата



Сет од КН 95-маски за лице



Пренослив прибор за прва помош



Лекови без рецепт за главоболка, дијапеја, алергија и сл.



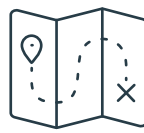
Основен комплет за тоалетна хигиена



Основен комплет за интимна хигиена



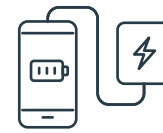
Документи за идентификација



Копија на планот за евакуација на заедницата, контакт-листата и др. документи



Резервен комплет клучеви од домот, возилото, деловната просторија и др. објекти.



Полнач за мобилен телефон и батерија за полнење мобилен телефон (10,000 mAh)



Мал износ парични средства во помали апоени

ПО ПОТРЕБА



резервни очила и контактни леќи со раствор за миене



Посебни помагала: пелени, млеко во прав, апаратче за мерење шеќер во крв, пенкало за инсулин



Медицинска терапија и основна медицинска документација со дијагноза на хронични болести и резервни рецепти.



British Embassy
Skopje



Институт за демократија
Социетас цивилис - Скопје