

БРЗИ ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАШТИТА ОД СТУДЕНО ВРЕМЕ И СНЕЖНИ ВРНЕЖИ

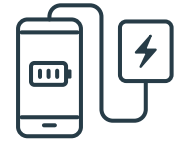
ЛИЧНА ЗАШТИТА



- Температурата во домот или просториите нека ви биде од 18 до 20 степени



- Радиоприемник на батерии (со дополнителен комплет батерии) за информирање за состојбата



- Наполнете ги мобилните телефони и други електронски уреди и дополнителна батерија/полнач (power bank)



- Снабдете се со лекови што е неопходни за вас и за вашата заедница



- Грижете се и за ранливите лица од вашата зграда, маало, околина.



- За домашните миленици подгответе пакет облека за затоплување, храна и лекови



- Во рурални средини, имајте огрев, храна, лекови за најмалку недела

ВО СЛУЧАЈ НА СТУД И СНЕЖНИ ВРНЕЖИ



- Исчистите го снегот пред вашиот дом или деловен објект, како и од покривот



- Во случај на леден дожд и мраз, посипете песок врз нив



- Бидете редовно и навремено информирани за можното снежно невреме



- Останете дома или во друг затворен простор/објект што се загрева



- Вашите миленици нека бидат со вас или во затворена или загреана просторија



- Доколку се движите низ длабок снег, не брзајте, одморајте се и внимавајте на падини со косина над 25 степени.



- По замрзната површина движете со внимателно со помали чекори, а ако се лизнете, обидете се да паднете странично



- Доколку сте подолго време подложени на студ загрејте го централниот, па периферниот дел на телото



British Embassy
Skopje



Институт за демократија
Социетас цивилис - Скопје